

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN

2. PRINCIPALES RIESGOS LABORALES

- 2.1. CAÍDAS AL MISMO NIVEL
- 2.2. CAÍDAS A DISTINTO NIVEL
- 2.3. GOLPES CONTRA OBJETOS
- 2.4. CAÍDA DE OBJETOS
- 2.5. GOLPES Y/O CORTES CON HERRAMIENTAS
- 2.6. PROYECCIÓN DE PARTÍCULAS
- 2.7. MANEJO MANUAL DE CARGAS
- 2.8. POSTURAS FORZADAS
- 2.9. CONTACTO ELÉCTRICO
- 2.10. CONTACTOS TÉRMICOS
- 2.11. RUIDO
- 2.12. HUMOS Y GASES
- 2.13. INCENDIOS
- 2.14. ATRAPAMIENTO
- 2.15. TEMPERATURAS EXTREMAS
- 2.16. ILUMINACIÓN
- 2.17. CONTACTO CON SUSTANCIAS QUÍMICAS
- 2.18. INHALACIÓN DE PINTURAS
- 2.19. FACTORES PSICOSOCIALES

3. ACTUACIÓN EN CASO DE ACCIDENTE

- 3.1. FRACTURAS
- 3.2. HEMORRAGIAS
- 3.3. QUEMADURAS

4. SEÑALIZACIÓN

- 4.1. SEÑALES DE ADVERTENCIA
- 4.2. SEÑALES DE PROHIBICIÓN
- 4.3. SEÑALES DE OBLIGACIÓN
- 4.4. SEÑALES DE SALVAMENTO O DE SOCORRO
- 4.5. SEÑALES RELATIVAS A LA LUCHA CONTRA INCENDIOS
- 4.6. SEÑALES DE COLOR REFERIDAS AL RIESGO DE CAÍDA, CHOQUES Y GOLPES
- 4.7. ETIQUETADO
 - 4.7.1. SÍMBOLOS DE PELIGRO NORMALIZADOS
 - 4.7.2. FRASES DE SEGURIDAD
 - 4.7.2.1. FRASES "R"
 - 4.7.2.2. FRASES "S"

5. PLANES DE AUTOPROTECCIÓN EN SITUACIONES DE EMERGENCIA

6. NORMATIVA APLICABLE

7. RESÚMEN DE RIESGOS