

# ÍNDICE

## 1. INTRODUCCIÓN

## 2. PRINCIPALES RIESGOS LABORALES

- 2.1. CAÍDAS AL MISMO NIVEL
- 2.2. CAÍDAS A DISTINTO NIVEL
- 2.3. GOLPES CONTRA OBJETOS
- 2.4. TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS
- 2.5. MANEJO MANUAL DE CARGAS
- 2.6. APLASTAMIENTO POR VUELCO DE MATERIAL DE OFICINA
- 2.7. GOLPES Y/O CORTES CON HERRAMIENTAS
- 2.8. CONTACTO ELÉCTRICO
- 2.9. INCENDIOS
- 2.10. FATIGA VISUAL
- 2.11. CONFORT ACÚSTICO
- 2.12. CONFORT TÉRMICO
- 2.13. FACTORES PSICOSOCIALES

## 3. ACTUACIÓN EN CASO DE ACCIDENTE

- 3.1. FRACTURAS
- 3.2. HEMORRAGIAS
- 3.3. QUEMADURAS

## 4. SEÑALIZACIÓN

- 4.1. SEÑALES DE ADVERTENCIA
- 4.2. SEÑALES DE PROHIBICIÓN
- 4.3. SEÑALES DE OBLIGACIÓN
- 4.4. SEÑALES DE SALVAMENTO O DE SOCORRO
- 4.5. SEÑALES RELATIVAS A LA LUCHA CONTRA INCENDIOS
- 4.6. SEÑALES DE COLOR REFERIDAS AL RIESGO DE CAÍDA, CHOQUES Y GOLPES
- 4.7. ETIQUETADO
  - 4.7.1. SÍMBOLOS DE PELIGRO NORMALIZADOS
  - 4.7.2. FRASES DE SEGURIDAD
    - 4.7.2.1. FRASES "R"
    - 4.7.2.2. FRASES "S"

## 5. PLANES DE AUTOPROTECCIÓN EN SITUACIONES DE EMERGENCIA

## 6. NORMATIVA APLICABLE

## 7. RESUMEN DE RIESGOS