

# ÍNDICE

## 1. INTRODUCCIÓN

## 2. PRINCIPALES RIESGOS LABORALES

- 2.1. CAÍDAS AL MISMO NIVEL
- 2.2. CAÍDAS A DISTINTO NIVEL
- 2.3. GOLPES CONTRA OBJETOS
- 2.4. CAÍDA DE OBJETOS
- 2.5. GOLPES Y/O CORTES CON HERRAMIENTAS
- 2.6. PROYECCIÓN DE PARTÍCULAS
- 2.7. MANEJO MANUAL DE CARGAS
- 2.8. POSTURAS FORZADAS
- 2.9. CONTACTO ELÉCTRICO
- 2.10. CONTACTOS TÉRMICOS
- 2.11. RUIDO
- 2.12. RADIACIONES
- 2.13. HUMOS Y GASES
- 2.14. INCENDIOS
- 2.15. EXPLOSIONES
- 2.16. CONTACTO CON SUSTANCIAS QUÍMICAS
- 2.17. FACTORES PSICOSOCIALES

## 3. ACTUACIÓN EN CASO DE ACCIDENTE

- 3.1. FRACTURAS
- 3.2. HEMORRAGIAS
- 3.3. QUEMADURAS

## 4. SEÑALIZACIÓN

- 4.1. SEÑALES DE ADVERTENCIA
- 4.2. SEÑALES DE PROHIBICIÓN
- 4.3. SEÑALES DE OBLIGACIÓN
- 4.4. SEÑALES DE SALVAMENTO O DE SOCORRO
- 4.5. SEÑALES RELATIVAS A LA LUCHA CONTRA INCENDIOS
- 4.6. SEÑALES DE COLOR REFERIDAS AL RIESGO DE CAÍDA, CHOQUES Y GOLPES
- 4.7. ETIQUETADO
  - 4.7.1. SÍMBOLOS DE PELIGRO NORMALIZADOS
  - 4.7.2. FRASES DE SEGURIDAD
    - 4.7.2.1. FRASES "R"
    - 4.7.2.2. FRASES "S"

## 5. PLANES DE AUTOPROTECCIÓN EN SITUACIONES DE EMERGENCIA

## 6. NORMATIVA APLICABLE

## 7. RESUMEN DE RIESGOS