Acción Grupal de Orientación Laboral



Internet Nivel II

Guía Técnica

Región de Murcia

Sef
Servicio Regional
DE EMPLEO y FORMACIÓN

Índice

1. OBJETIVOS 3
2. PERFIL DE LOS PARTICIPANTES 3
3. PERFIL DEL RESPONSABLE DEL GRUPO 4
4. DURACIÓN Y ORGANIZACIÓN DE LAS SESIONES 4
5. METODOLOGÍA 4
6. CONTENIDOS DIDÁCTICOS 4
7. DESARROLLO DE LAS SESIONES Y TEMPORALIZACIÓN 5
8. EVALUACIÓN 11
9. AULA, INSTALACIONES Y RECURSOS DIDÁCTICOS 11
10. ANEXOS 12

Búsqueda de empleo por Internet II

La búsqueda de empleo a través de Internet es actualmente, y cada vez más, gracias al enorme desarrollo de las nuevas tecnologías, una opción de búsqueda totalmente imprescindible para cualquier demandante de empleo que quiera desarrollar una búsqueda lo más eficaz posible. Cuando hablamos de nuevas tecnologías, nuevas comunicaciones, estamos hablando de Informática y estamos haciendo referencia continuamente a Internet. Internet hoy día está siendo utilizado en la mayoría de aspectos de nuestra vida.

Nos comunicamos a través de Internet, buscamos información de todo tipo, noticias, nos entretenemos con la infinidad de posibilidades que nos ofrece, complementa nuestras aficiones, compramos, vendemos, curioseamos, jugamos, nos relacionamos, buscamos pareja, hacemos nuevos amigos, nos comunicamos con los que ya tenemos o con familiares lejanos, estudiamos, trabajamos... en fin, el abanico de posibilidades es prácticamente infinito, entonces ¿por qué no lo íbamos a utilizar como herramienta para buscar trabajo?. La respuesta es clara: es una estupenda y utilísima herramienta de búsqueda de empleo. Gracias a los servicios que ofrecen los proveedores y profesionales de Internet se facilita la mediación entre empresas y candidatos abriendo un sinfín de posibilidades como publicar ofertas, enviar CV, inscribirse en portales de empleo, en bolsas de trabajo, en redes sociales profesionales, participar en foros, buscar en directorios de empresas, consultar información a través de las páginas web de las grandes empresas, etc.

El número de empresas que recurre a portales de empleo en Internet para cubrir puestos de trabajo ha aumentado de forma espectacular gracias a que se trata de un medio rápido, de fácil difusión de anuncios y que proporciona un filtrado rápido y eficaz de candidatos. El futuro de la búsqueda de empleo pasa, sin duda, por la red Internet. Otra característica es que el funcionamiento de estos portales es muy sencillo ya que únicamente hay que darse de alta, rellenar la ficha/curriculum y buscar las ofertas adecuadas. Por otra parte muchos de estos portales ofrecen otros servicios como noticias relacionadas con el empleo, ayuda para confeccionar el curriculum, consejos útiles sobre herramientas y búsqueda.

La búsqueda de empleo por Internet tiene muchas ventajas frente a la búsqueda tradicional, gracias a su facilidad de acceso y a que es relativamente fácil de utilizar. Las más importantes:

• Alcance geográfico. Local, a nivel regional, nacional e internacional.

• Rapidez. Nada más encontrar una oferta de empleo podemos enviar nuestro curriculum y demás documentación de forma inmediata, así como contactar con la empresa o intermediario que publica la oferta.

• Reducción de costes respecto a la búsqueda convencional (menor gasto en papel, correspondencia, desplazamientos en coche, etc).

• Fácil acceso a ofertas por diversos canales. Con Internet se multiplican las vías de acceso a ofertas de trabajo (portales de empleo, bolsas de trabajo, redes sociales profesionales, webs de multinacionales, etc.).

• Búsqueda personalizada. La búsqueda se adecua entre el perfil profesional del candidato y el perfil que demanda la empresa ajustándose a los requisitos de la oferta.

Este taller es una guía para conocer algunas de las webs y portales de empleo más conocidos y utilizados para la búsqueda de trabajo.

1. OBJETIVOS

General:

Capacitar a los asistentes para la búsqueda activa por Internet de recursos relacionados con el empleo.

Específicos:

- Manejar páginas webs de interés como fuente de información y herramienta para facilitar el acceso al empleo.
- Familiarizarse con la inscripción en webs de empleo con ofertas o bolsas de trabajo.
- Organizar su proceso de búsqueda activa de empleo.

2. PERFIL DE LOS PARTICIPANTES

Usuarios del Servicio de Orientación Laboral a los que se les incluya este tipo de intervención grupal en su Itinerario Personalizado de Inserción o demandantes de empleo que lo soliciten, principalmente aquellos que:

- Tengan algún tipo de barreras con las nuevas tecnologías.
- Desconozcan recursos, herramientas y habilidades para realizar la búsqueda de empleo por internet de forma organizada y planificada.

Requisitos de participación:

- Que tengan conocimientos básicos de informática, dispongan de correo electrónico y curriculum vitae en formato digital.

3. PERFIL DEL RESPONSABLE DEL GRUPO

Técnico en orientación laboral con formación en la materia y experiencia en nuevas tecnologías, redes sociales y webs de empleo.

4. DURACIÓN Y ORGANIZACIÓN DE LAS SESIONES

La duración de este taller es de 2 sesiones de 2,5 horas. Los grupos se formarán con personas que cumplan los requisitos y oscilarán entre los 8 y 12 participantes.

5. METODOLOGÍA

Las sesiones se realizarán de forma grupal con una metodología activa, favoreciendo en todo momento la participación de las personas asistentes mediante ejercicios y actividades para que se inicien o mejoren en el manejo de esta herramienta.

6. CONTENIDOS DIDÁCTICOS

A continuación se exponen los contenidos que se van a ir explicando a lo largo de las sesiones desde una orientación eminentemente práctica mediante el uso del ordenador y la utilización de los anexos:

- Ventajas del uso de internet en la búsqueda de información relacionada con el empleo (ofertas de trabajo, formación, vida laboral, recursos para colectivos específicos, mercado laboral …).
- Fuentes de empleo.
- Bolsas de empleo: de organismos públicos, de intermediarios, de las propias empresas.
- Las ofertas de empleo en Sefcarm.
- Características y requisitos de los portales de empleo.
- Portales de empleo genéricos, por sectores y metabuscadores.
- Búsqueda de empresas para autocandidatura.
- Información sobre empleo público.
- Información sobre autoempleo.
- Búsqueda de formación.
- Recursos públicos de acceso a internet.
- Organización de la búsqueda de empleo.

7. DESARROLLO DE LAS SESIONES Y TEMPORALIZACIÓN

1ª SESION

(15 minutos) **Presentación del taller**

Objetivo: Dar a conocer al participante el tipo de sesión que se va a desarrollar y crear un ambiente adecuado que facilite el aprendizaje.

Contenidos

- El técnico se presentará ante el grupo y explicará brevemente la acción (los integrantes del grupo han sido derivados por su tutor a la acción y conocen en general a qué va dirigida).
- Explica el formato de la acción.
  "Nos juntaremos en 2 ocasiones los días __ y __ durante dos horas y media, de las __ a las __, para trabajar la búsqueda de trabajo por Internet.
- Explicación del objetivo de la sesión.
  "Cuando terminéis el taller seréis capaces de hacer búsquedas de ofertas de trabajo en la Web de los Servicios Públicos de empleo y en algunas de las páginas de empleo más importantes y os registrareis en algún/os portales de empleo".
- Presentación de los participantes: *Cada uno dirá su nombre, de qué busca empleo y qué espera del taller.*

Nota: El control de asistencia se llevará a cabo mediante la entrega a los participantes de la hoja de firmas diseñada a tal efecto (Anexo I).

(15 minutos) **Motivación a la utilización de internet para la búsqueda de empleo**

Objetivo: Motivar hacia la búsqueda de empleo por Internet y resaltar sus ventajas frente a la búsqueda tradicional.

Contenidos

- Explicación de las ventajas del uso de internet para quienes buscan empleo y para las empresas que lo ofrecen.
- El técnico, de manera expositiva, lo explica apoyándose con la proyección del PowerPoint.

Esta fase es la más importante del taller, ya que si se consigue que los participantes consideren que el manejo de esta herramienta va a mejorar sus posibilidades de acceso a un puesto de trabajo incrementará su utilización y beneficio.

Siempre nos encontramos participantes resistentes al manejo de las nuevas tecnologías argumentando que no están capacitados para ello, una de las funciones del taller es producir un cambio en este discurso, para lo que podemos utilizar argumentos como *"seguramente todos utilizáis móviles o los cajeros de los bancos".*

(115 minutos) **Inicio de la actividad de búsqueda**

Objetivo: Conocer páginas web relacionadas con el acceso al empleo realizando sus primeras búsquedas.

Contenidos

- **Conocer las actividades previas a iniciar la búsqueda en Internet:** Una vez concienciados de la necesidad de utilizar la red para buscar trabajo, dedicar un tiempo a definir cuáles son las herramientas con las que debemos contar antes de iniciar la búsqueda.
  Se darán unas pequeñas pinceladas, de manera expositiva por el técnico, a las características que deben tener estas herramientas que necesitamos:

  "Lo primero de todo es tener preparado un buen currículo, acompañado de una carta de presentación, que nos pueden servir de base tanto para enviar a una empresa, como para difundirlo en Internet o de apoyo a las inscripciones en los diferentes portales de empleo".

  Nota: Si alguno de los participantes al taller carece de carta de presentación o curriculum se valorará su derivación al taller correspondiente.

- **Conocer las webs relacionadas con el acceso al empleo haciendo sus primeras búsquedas.** Esta parte de la sesión se inicia con una actividad participativa ("lluvia de ideas") en las que vamos a analizar con el grupo las distintas formas de buscar trabajo. Se pide a los participantes que pongan en marcha sus ordenadores. Esta actividad se supervisa y se va comprobando que todos y cada uno de los participantes lo ha hecho correctamente.

  Seguidamente se les pide que se conecten a Internet, actividad que también se va supervisando. Teniendo como apoyo el powerpoint y a través de internet, iremos revisando los diferentes recursos de interés relacionados con el empleo. Se pide a los participantes que sigan los pasos que el técnico va marcando. El técnico irá supervisando el trabajo que hacen los participantes, sobre todo de aquellos con menos habilidades.

  El conocimiento de los distintos portales con ofertas de empleo es una información muy útil para cualquier persona en búsqueda activa. Así, además de la bolsa de empleo propia del organismo o entidad donde trabajemos podemos orientar al usuario sobre otros recursos en Internet.

- ***INTERMEDIARIOS DE EMPLEO*** *(Anexo II)*

  -"SEFCARM". Entrar en la web del SEF para conocer el funcionamiento de su buscador de ofertas, forma de inscribirse en ellas y practicar la búsqueda.

  -"ETT". Explicar qué son y facilitar listado en papel u on-line.

  -"AGENCIAS DE COLOCACIÓN". Explicar la diferencia respecto de las ETT y entrar en la red de agencias de colocación autorizadas del SEPE.

  -"BOLSAS DE EMPLEO". Dar a conocer qué entidades disponen de bolsa de trabajo (asociaciones y colegios profesionales, escuelas de negocios, centros locales de empleo…).

- ***PORTALES DE EMPLEO*** *(Anexos III y IV)*

  - Criterios que deben reunir.
  - Uso eficiente de los portales de empleo.
  - Tipos de buscadores (genéricos, por sectores, metabuscadores).
  - Aplicaciones móviles.

  Nota: Señalaremos las posibilidades que nos dan portales de empleo conociendo los criterios que deben reunir y cómo utilizarlos de forma eficiente.

  Explicaremos la diferencia entre portales **genéricos**, **por sectores** y **metabuscadores**, mostrando una selección de los más importantes, como "infojobs" o "indeed".También se informará sobre las recientes **aplicaciones para móvil** de búsqueda de empleo.

  Se les facilitará listados de portales de empleo en diferente formato papel y/o a través de buscadores de recursos en internet, como la web "marcaempleo" y determinar las que más se adapten a sus necesidades.

- ***EMPRESAS (AUTOCANDIDATURA)*** *(Anexo III)*

  Destacar la importancia de acceder al mercado oculto, haciendo autocandidatura en las empresas adecuadas a su perfil, previa búsqueda y selección a través de buscadores de empresas, como "panel empresarial", "páginas amarillas"…

- ***EMPLEO PÚBLICO*** *(Anexo V)*

  Se les explicará las diferentes vías de acceso a un empleo en la administración (oposición, concurso de méritos, contrato), informando sobre webs donde consultar ofertas de empleo público a nivel estatal, autonómico y local.

- ***AUTOEMPLEO*** *(Anexo VI)*

  Al ser otra de las opciones de acceder al empleo, se les informa de las entidades que mejor les podrían asesorar en caso de darse de alta como profesional autónomo o de crear una empresa, incluyendo la sección de asesoramiento empresarial del SEF.

- ***FORMACIÓN*** *(Anexo VII)*

  En muchos casos, para ser "empleable" en la ocupación deseada por el usuario, es requisito indispensable realizar una formación previa a la búsqueda de empleo. Por ello, en el caso de detectar esa necesidad en los usuarios del taller, se les informará de las web donde consultar las diferentes ofertas formativas, según sus demandas.

- ***RECURSOS PÚBLICOS PARA ACCEDER A INTERNET*** *(Anexo VIII)*

  Hay usuarios que no disponen de ordenador, acceso a internet o ambas cosas. Se les informará de los recursos disponibles al respecto o de cómo buscarlos a través de determinadas direcciones de internet.

  Nota: El desarrollo de la sesión, eminentemente práctica, se debe adaptar al ritmo de los miembros del grupo y propiciar la colaboración entre ellos.

(5 minutos) **Finalización de la sesión**

Objetivo: Emplazar a los participantes a la siguiente sesión y asignación de tareas.

Contenidos

Se les emplaza la sesión siguiente, pidiéndoles que traigan:

- Su currículum en formato electrónico (en su defecto, curriculum en papel o vida laboral y diplomas de cursos).
- Datos de su cuenta de correo electrónico.
- En caso de estar ya registrados en alguna web de empleo, los datos de acceso.

  Nota: Se les anima a que revisen en casa algunas de las webs que han conocido en la sesión.

2ª SESION

(10 minutos) **Revisión de la tarea, logros y dificultades**

Objetivo: Facilitar la interrelación de los participantes y reforzar la confianza en sus capacidades.

Contenidos

- Tras el saludo del técnico, se pasa la hoja de firmas para el control de asistencia (Anexo I).
- El tutor pedirá la participación del grupo para revisar lo que cada miembro del mismo ha hecho desde la sesión anterior.

  Nota: En esta fase el técnico se limitará a moderar la participación de los miembros del grupo.

(15 minutos) **Registro de acciones de búsqueda de empleo-agenda**

Objetivo: Tomar conciencia de la importancia de planificar y registrar las acciones de búsqueda.

Contenidos

- Se les mostrará diferentes opciones de planificación y recogida de todas las actividades que se propongan realizar y de las que vayan llevando a cabo (visitar empresas, envío de curriculum, consulta de ofertas…)
- Se les facilitará varias plantillas a modo de ejemplo de agenda, tanto para planificación como para registro de acciones realizadas. (Anexos IX, X y XI).

  Nota: Es importante que el usuario sea consciente de la importancia de hacer una búsqueda organizada, que le sirva para administrar el tiempo que emplea en ello, así como para realizar un seguimiento y control de su plan, de los objetivos cumplidos y de los que ha de modificar o posponer.

(110 minutos) **Inscripción en portales de empleo**

Objetivo: Familiarizarse con los procesos de inscripción en portales de empleo, bolsas de trabajo y empresas de trabajo temporal organizando el proceso de registro.

Contenidos

- Los participantes dispondrán de:

- ✓ Su curriculum en formato digital para poder adjuntarlo por internet (o en papel, en su defecto, como guía para el registro en webs).
- ✓ Los documentos / listados entregados en la primera sesión, para seleccionar dónde registrarse.
- ✓ Las plantillas a modo de agenda de búsqueda para registrar lo que hagan.

- Se les propondrá registrarse, en caso de no estarlo, en una web generalista (como “infojobs”, por su volumen de ofertas), una del sector donde busca empleo (en caso de haberla), un metabuscador (“indeed” por ejemplo), una ETT importante (como “Adecco”) y en alguna empresa de su interés.

- Se revisará si tienen completo y actualizado su perfil en caso de estar registrado con anterioridad en alguna web.

- En cualquier caso, será el usuario quien valore, tras la información facilitada en la primera sesión, cuáles son los recursos de búsqueda por internet que más le pueden convenir según su perfil, intereses y necesidades.

Nota: Esta fase es totalmente práctica, estos talleres se configuran con un reducido número de participantes que posibilita la supervisión continua por parte del técnico y favorece la colaboración entre sus miembros.

(15 minutos) **Cierre de sesión**

Objetivo: Despedir a los participantes, ofrecer el resto de recursos que se ponen a su disposición desde el Servicio de Orientación y pasar el cuestionario de evaluación del Taller.

Contenidos

- El técnico agradecerá la participación en el grupo de los asistentes, y se informará de la posibilidad de participar en otras actividades que les podemos ofrecer.

- A continuación se les pide que cumplimenten el cuestionario de evaluación del taller realizado (Anexo XII o por la web del SEF https://consultas.carm.es/index.php/72969?lang=es).

8. EVALUACIÓN

Se realizará una evaluación **continua** a lo largo de las sesiones. La evaluación **final** se llevará a cabo a través de los resultados de la cumplimentación del cuestionario de satisfacción de Talleres de Orientación en la página web del SEF.

Ruta en la web: Sefcarm.es/ Murcia Orienta/ Encuesta satisfacción talleres: https://consultas.carm.es/index.php/72969?lang=es.

9. AULA, INSTALACIONES Y RECURSOS DIDÁCTICOS

Aula: Aula de informática.

Apoyo técnico: Conexión a Internet, proyector, pantalla de proyección, pizarra o papelógrafo, presentación en powerpoint.

Documentación:

ANEXO I. Hoja de firmas
ANEXO II. Intermediarios de empleo
ANEXO III. Portales de empleo y buscadores de empresas
ANEXO IV. Portales de empleo por sectores
ANEXO V. Empleo público
ANEXO VI. Autoempleo
ANEXO VII. Formación
ANEXO VIII. Acceso a ordenadores e internet
ANEXO IX. Planificación semanal
ANEXO X. Registro de acciones de búsqueda
ANEXO XI. Registro de inscripciones
ANEXO XII. Cuestionario de satisfacción de talleres

ANEXO I HOJAS DE FIRMAS

Se informa a todos los asistentes que las acciones recibidas en el Servicio de Orientación del SEF, están cofinanciadas por el Fondo Social Europeo.

TALLER INTERNET NIVEL II OFICINA: TUTOR/A: FECHA: HORARIO:

DNI	Nombre	E-Mail	Móvil	FIRMA	FIRMA	FIRMA

ANEXO II INTERMEDIARIOS DE EMPLEO

- **Servicio Regional de Empleo y Formación:** www.sefcarm.es

- **Agencias de colocación.**

  Web del Servicio Regional de Empleo y Formación: www.sefcarm.es
  Ruta: Murcia Orienta/ ¿Buscas trabajo?/ Agencias de colocación

  SEPE: Agencias de Colocación / Acceso a la Red de Agencias

- **Asociaciones profesionales**.

  Portal transparencia de la Región de Murcia: https://transparencia.carm.es/
  Ruta: El Gobierno/ Gobierno Abierto/ Asociaciones Región de Murcia

  Informa Joven Región Murcia: http://www.informajoven.org/
  Ruta: ¿Qué temas buscas?/ Participación/ Asociacionismo/ Asociaciones Profesionales/ Asociaciones Profesionales de Murcia

- **Empresas de trabajo temporal:**

  Búsqueda de Empresas de Trabajo Temporal en google
  www.google.es /Etts murcia.

EMPRESA de TRABAJO TEMPORAL	DIRECCIÓN	TELÉFONO	PERFILES MÁS DEMANDADOS	E-MAIL Y PAGINA WEB
ADECCO ETT	Avenida Juan de Borbón, nº 28. C.P. 30007. Murcia.	968 22 52 78	En general	www.adecco.es Registrarse en la web
AGRIVERDES DEL MEDITERRÁNEO ETT	C/ Río de la Plata, 10. C.P. 30700. Torre Pacheco. Murcia.	968 58 73 36	Agricultura en toda la región	www.agriverdes.com oficina@agriverdes.com cv en oficina (preferent.) o al correo
ANANDA GESTIÓN TRABAJO TEMPORAL S.L.	C/ Escritor Sánchez Moreno, nº 7 C.P. 30009. Murcia.	968 29 67 69	En general	www.ananda.es mroca@ananda.es cv al correo
CORVAN RH ETT S.L	C/ José García Martínez 2-1ºC C.P. 30005. Murcia (frente Croem)	868 68 45 67	Recolectores de frutas y peones de fábrica, sobre todo	www.corvan.es info@corvan.es Registrarse en la web (preferent.)
CRIT INTERIM ESPAÑA ETT S.L.	Avda. Marqués de los Vélez 58 Bj. C.P. 30007. Murcia.	868 60 00 19	Mozos almacén, carretilleros, dependientes, auxiliares administrativos, administrativos	www.grupo-crit.com Registrarse en la web
EFFORT ETT	C/ Maestro Alonso, 4. C.P. 30005. Murcia.	968 22 63 50	Industria, servicios y en general	www.grupoeffort.com seleccion@grupoeffort.com Ir a oficina con cv. Excepcionalmente cv al correo
EUROFIRMS ETT S.L.U.	Avda. D. Juan de Borbón 29 C.P. 30007. Murcia.	968 29 50 64	En general	www.eurofirms.es Registro en la web y llamarles después (preferentemente) o en oficina
FASTER IBÉRICA ETT	C/ Serrano Alcázar, 3, 1º B. C.P. 30001. Murcia.	968 21 88 25	En general	www.faster.es murcia@faster.es Registrarse en la web

EMPRESA de TRABAJO TEMPORAL	DIRECCIÓN	TELÉFONO	PERFILES MÁS DEMANDADOS	E-MAIL Y PAGINA WEB
F.J.P. MURCIA ETT	Avda. Ronda Norte, 26, Entlo. B. C.P. 30009. Murcia.	968 28 73 33	Supermercados, almacenes, hostelería, hoteles, campo…	fjpmurciaett@gmail.com cv en oficina (preferentemente) o al correo
FLEXIPLAN ETT	C/ Molina de Segura, 5, Blq. 3, 4º A. C.P. 30007. Murcia.	968 20 31 15	Operarios fábrica, carretilleros, mozosalmacén, teleoperadores, promotores…	www.flexiplan.eulen.com
Fusionada con Eulen (comparten sede)		-	-	cv en oficina preferent.(hacen entrevista previa) o por web
EULEN (es empresa de Servicios, no ett)		-	Limpieza, seguridad, jardinería, camareras ---pisos, limpieza naves, mantenimiento	www.eulen.com
-		-	-	seleccioneulen.murcia@eulen.com
-		968 27 16 03	-	cv en oficina (preferent.) o al correo
GALIEMPLEO	C/ Hnos Pinzón 14. C.P. 30594. Pozo Estrecho Murcia.	968 55 61 26	Campo, jardinería, industria, hostelería	www.galiempleo.es direccion@galiempleo.es Registro en web, por correo o en oficina
GRUPO NORTE	Avd. Dr Pedro Guillén 5 Edif. Marla Center C.P. 30100. Murcia.	-	-	www.grupo-norte.es
IMAN TEMPORING S.L	Avd. D.Juan de Borbón 4 CP 30007 Murcia.	868 97 54 97	Almacenes (mozos y envasadores), carretilleros, auxiliares administrativos…	www.imancorp.es Registro en la web y en oficina
INTEREMPLEO ETT S.L.	Avd. Príncipe de Asturias, 5, Bajo. CP 30007 Murcia.	968 27 07 15	Manipulador almacén, carretilleros, campo, carniceros, carpinteros… (publican ofertas en su web, Facebook y linkedin)	www.interempleo.es seleccion@interempleo.es Registro en web

EMPRESA de TRABAJO TEMPORAL	DIRECCIÓN	TELÉFONO	PERFILES MÁS DEMANDADOS	E-MAIL Y PAGINA WEB
INTERIM AIRE ETT S.L	C/ Los Torres 11 Bj II C.P. 30009. Murcia. (zona estación autobuses)	682 50 06 41	Agricultura (campo y almacenes) en todo el Levante y Francia	www.interim-aire.es cv en oficina
LIGATURE ETT	Ctra. Madrid Km 382 Ed. Moneo 3ª Pl. C.P 30500 Molina de Segura Murcia	968 64 30 29	Peones de fábrica y de almacén , carretilleros…	www.ligature.es cv en oficina o por la web
MANPOWER TEAM ETT S.A.	Avd. Abenarabi 5 Bajo C.P. 30007. Murcia.	968 29 86 12	Peones agrícolas y mozos almacén sobre todo	www.manpower.es Registro en web (preferent.) o en oficina
MURETT ETT S.A.	Avda. de la Fama, 24, 1º A. .C.P. 30006. Murcia.	968 34 36 86	Empleados almacén, sobre todo.	www.murettsa.com empleo@murettsa.com cv al correo
PERSONAL SIETE ETT S.A.	C/ San Patricio, 10, 3º, 5º A. C.P 30004. Murcia.	868 10 17 21	En general	www.grupoconstant.com (para inscribirse en ofertas) murcia@grupoconstant.com cv al correo
RANDSTAD ETT S.A.	Avda. Ronda Norte 9 s/n. C.P. 30009. Murcia.	968 29 06 00	Dependientes y mozos almacén, sobre todo. Carretilleros (verano)	www.ransdtad.es Registro en web
RECO ETT	C/ Estación 30. C.P. 30500. Molina de Segura. Murcia.	968 64 42 07	Industria en general: peones, auxiliares de fábrica…	www.recoett.com cv en oficina (preferent.) o por web
SERRANO ALVAREZ SELECCIÓN ETT	C/ Torre de la Marquesa, 14 Bajo. C.P. 30008. Murcia.	968 23 87 02	Mozos almacén, carretilleros, auxiliares administrativos, sobre todo	cv@ettmurcia.com cv al correo
SERVICIO DE EMPLEO ETT S.L.	C/ Párroco José María Belando, 9, Bajo. C.P. 30007. Murcia.	968 27 09 00 674 50 57 58	Agricultura, industria, oficinas…	www.serviciodeempleoett.es murcia@serviciodeempleoett.es cv en oficina o al correo

EMPRESA de TRABAJO TEMPORAL	DIRECCIÓN	TELÉFONO	PERFILES MÁS DEMANDADOS	E-MAIL Y PAGINA WEB
TERRA FECUNDIS ETT S.L.	Atención al cliente :C/ Virgen de las Maravillas, 8 Bajo. C.P. 30009. Murcia.	968 29 70 31	Agricultura (Murcia, resto de España y Francia)	www.terrafecundis.com
	Oficina central: C/ Cronista Valcarcel 4 CP:30008. Murcia			info@terrafecundis.com
	-	968 24 14 26		cv en oficina, por su web o a su correo
TICOTEM ETT S.A.	Pza. Mayor, 5 bis, Bajo. C.P. 30005. Murcia.	968 35 40 35	Peones industriales, sobre todo	www.ticotem.com
				rrhh2@ticotem.com
				Registro en web (preferent.) o en oficina

ANEXO III WEBS DE EMPLEO. Portales de Empleo y Buscadores de Empresas.

- Buscadores de empleo.
    - Servicio Regional de Empleo y Formación: www.sefcarm.es
    - Bolsa de trabajo del SEPE, Servicio Publico de Empleo Estatal: www.empleate.gob.es
    - Ayuntamiento de Murcia: www.murciaemplea.es
    - Metabuscador de búsqueda de empleo:
        - www.indeed.es
        - www.simplyhired.es
        - www.jobatus.es
        - www.empleoin.com
        - Google: trabajo "nombre profesión" Murcia (nueva funcionalidad de Google en Chrome)
    - Portales de empleo:
        - www.infoempleo.com
        - www.infojobs.net
        - www.monster.es
- Trabajar en el extranjero:
    - Portal europeo de la movilidad profesional: https://ec.europa.eu/eures/public/es/homepage
    - Reactivate: Mayores de 35 años y residente europeos http://www.reactivatejob.eu/en/home
- Prácticas profesionales:
    - SEF- Busco empleo/ Practicas: wwww.sefcarm.es
    - Eurodyssee.eu- Practicas para titulados superiores en extranjero: http://www.eurodyssee.eu/es/que-es-eurodisea.html
- Portales de orientación laboral con ofertas y noticias sobre empleo.
    - www.marcaempleo.es
    - www.portalparados.es
    - https://innovateparaelempleo.es/listado-de-portales-de-empleo/
- Páginas de información económica-laboral.
    - www.murciaeconomia.com
    - www.laopiniondemurcia.es

- www.laverdad.es

- Redes Sociales.
  - linkedin.com/
  - facebook.com
  - twitter.com
  - WhatsApp

- Apps de empleo
  - Cornerjob
  - Bipik
  - Jobtoday

- Recursos discapacidad
  - Famdif: http://famdif.org/
  - Por talento: https://www.portalento.es/
  - El Portal de las personas con Discapacidad: https://www.discapnet.es/

- Empleo mayores
  - https://adecco.es/ Fundación Adecco
    Inscribirse en Adecco. Y enviar nombre completo, DNI y colectivo al que perteneces a alba.gomis@adecco.com
  - www.indeed.es
    Especificar en el buscador: mayor de 45
    Alertas para: empleo mayores de 45 años
  - www.empleosenior.org
    Ofertas y yacimientos de empleo
  - https://observatoriotrabajosenior45.portalemp.com/ofertas.html
    Ofertas nivel nacional
  - https://silvertalent.es/
    Ofertas y yacimientos de empleo
    -Redes Sociales:
    - Linkedin
      Grupo “International 45 + experience 2.0
    - Twitter
      Seguir @empleomayores50
- Voluntariado:
  - Yo Voluntario: https://www.yovoluntario.com
  - Fundación FADE, Fines Asistenciales: https://www.fundacionfade.org/
  - Fundación Haces Falta: https://www.hacesfalta.org/
  - Rais Fundación: https://raisfundacion.org/voluntariado
  - Voluntarios La Caixa: https://www.voluntarioslacaixa.org/es/
  - Plataforma del Voluntariado en España: http://plataformavoluntariado.org/
  - Auxilia Murcia: http://www.auxilia.es/murcia/

- Falsas ofertas de empleo
  https://www.osi.es/es/falsas-ofertas-empleo

- **Buscadores de empresas:**
  - Instituto de Fomento: Panel empresarial/ directorio empresarial: www.institutodefomento.es
  - Murcia Polígonos, empresas que prestigian a Murcia- www.murciapoligonos.com/
  - Páginas amarillas, listados de empresas: www.paginasamarillas.es
  - Directorio de empresas: www.vulka.es

ANEXO IV WEBS DE EMPLEO: Empleo por sectores.

Información sobre webs empleo por sectores:

- https://innovateparaelempleo.es/listado-de-portales-de-empleo/
- "Marcaempleo": https://marcaempleo.es/empleo/webs-empleo-por-sectores/

Páginas webs:

Cuidadores / Hogar:

- https://familiafacil.es/
- https://www.domestiko.com/
- https://www.cuidum.com/todas-las-ofertas
- https://mimoatencionpersonal.es/
- https://wayalia.es/empleo-cuidadora-ancianos/
- https://cuidadomayores.es/empleo
- https://www.interdomicilio.com/ (agencia colocación)
- https://www.inforesidencias.com/bolsa/ofertas-de-trabajo

Hostelería y Turismo:

- https://hosteleo.com/es/
- https://www.turijobs.com/
- https://www.gastroempleo.com/

Comercial / Ventas:

- https://www.yobalia.com/es/candidato
- https://www.salesland.net/ofertas-de-empleo
- http://www.pmfarma.es/empleo/

- Empresas agrícolas: www.polinizajob.com

- Construcción. Fundación laboral de la construcción. Construyendo empleo: https://www.construyendoempleo.com/#/mainPage

- Transporte: Federación empresas del transporte: https://www.bolsaempleo.info/

- Educación social: http://www.eduso.net/
- Comunidad para profesionales creativos en España: https://www.domestika.org/es
- Ofertas empleo sector moda: https://es.fashionjobs.com/
- Rediris, red española para Interconexión de los Recursos Informáticos de las universidades y centros de investigación: https://www.rediris.es/
- Investigadores en Madrid: http://mcyt.educa.madrid.org/empleo/ofertas-destacadas/

ANEXO V EMPLEO PÚBLICO.

- Punto de acceso general a la Administración general
  www.administracion.gob.es
  Ofertas y convocatorias de empleo

- Boletín Oficial del Estado: www.boe.es /A la carta (para crear alertas)

- Boletín Oficial de la Región de Murcia:
  www.borm.es (alertas de publicación)

- Comunidad Autónoma ofertas de empleo: www.carm.es/rrhh/ofertaempleo

  http://empleopublico.carm.es/web/pagina?IDCONTENIDO=119&IDTIPO=180

- Centro de Documentación e Información, CEDI: www.carm.es/cedi
  Peticiones web a través de un formulario

- Ayuntamiento de Murcia : www.murcia.es
  - Empleo
  - Procesos selectivos

- Servicio Murciano de Salud, SMS: www.murciasalud.es
  - Bolsa de Trabajo del SMS
  - Oposiciones del SMS

- Fundación para la Formación e Investigación Sanitaria de la Región de Murcia: https://www.ffis.es/

- Ministerio de Justica
  http://www.mjusticia.gob.es/cs/Satellite/Portal/es/servicios-ciudadano/empleo-publico
  - Convocatoria de personal laboral

- Procesos selectivos en la Administración UE
  http://www.exteriores.gob.es/RepresentacionesPermanentes/EspanaUE/es/TrabajarenUE/Paginas/ProcesosSelectivos.aspx

- España Exportación e Inversiones: https://www.icex.es
  Empleo Público

- Red social de personas interesadas en desarrollar su futuro laboral en las administraciones públicas: https://trabajarenlopublico.ning.com/

ANEXO VI **AUTOEMPLEO.**

- SEF, Servicio Regional de Empleo y Formación- www.sefcarm.es
  Cita previa: Servicio SEF a empresas/ Asesoramiento Empresarial
- Instituto de Fomento de la Región de Murcia
  www.institutodefomento.es
- CROEM, Confederación Regional de Organizaciones Empresariales de Murcia
  www.croem.es /Emprendimiento
- AMUSAL, Asociación Empresas de Economía Social de Región de Murcia
  www.amusal.es /Servicio empleo/ Ayuda emprendimiento
- OMEP, Organización de Mujeres Empresarias, Profesionales y Emprendedoras de la Región de Murcia- www.omep.es
- AJE, Asociación Jóvenes Empresarios de la Región de Murcia
  http://www.ajeregiondemurcia.com/es
- CEEIM, Centro de empresas e Innovación: https://www.ceeim.es/
- Locales compartidos y networking: http://www.viverodeempresas.es
- Ventanilla empresarial: http://www.ventanillaempresarial.org
- Organismos de apoyo al emprendedor: http://www.prometeoemprende.es
- Ayudas por organismos, sectores… http://www.ipyme.org
- Asociación de trabajadores autónomos de la Región de Murcia- https://ata.es/tag/murcia/
- Unión de Cooperativas Trabajo Asociado de la Región de Murcia- https://www.ucomur.org/
- Escuela de Negocios (ENAE): https://www.enae.es/
- Asociación murciana de empresa familiar: https://www.amefmur.com/
- AVALAM

ANEXO VII **FORMACIÓN.**

- Cursos presenciales y online gratuitos del Servicio Regional Empleo y Formación, SEF: www.sefcarm.es
  Acceso a través de la opción “Busco un Curso” y/o “Murciaorienta”

- Formacarm, plataforma online y gratuita de formación del SEF: www.formacarm.es

- Formación del Ayuntamiento de Murcia: https://murciaemplea.es/index.php

- Formación reglada de la Comunidad de Murcia www.educarm.es

- Educación de personas adultas http://www.murciaprofesional.es/adultos/

- Centros culturales Región Murcia: http://www.enclavecultura.com/

- Centros de la Mujer Región Murcia: https://serviciossociales.murcia.es/Centros

- Cursos online gratuitos validados y subvencionados por el Ministerio de Empleo: https://e-prospera.com

- Fundación Estatal para la Formación en el Empleo: https://www.fundae.es/Pages/default.aspx

- Cursos online a través de centros de adultos, no subvencionados www.aulamentor.es/es/cursos-mentor

- MOOC- Massive Open On-line Course o COMA en español (Curso On-line Masivo y Abierto) son cursos en línea dirigidos a un número ilimitado de participantes a través de Internet según el principio de educación abierta y masiva: (cursos online gratuitos y de pago).
  Algunas de las plataformas (hay muchas más) que gestionan estos cursos son:

    - www.cursopedia.com
    - www.miriadax.net
    - https://unimooc.com/
    - https://www.coursera.org/
    - https://www.edx.org/es

ANEXO VIII DIRECCIONES DE ACCESO A ORDENADORES E INTERNET

- Telecentros y cursos informática gratuitos: http://www.ayto-murcia.es/ALA/telecentros_.asp
- Cuadro resumen telecentros: http://murcia.es/web/portal/RESUMEN
- http://www.ayto-murcia.es/ALA/walas_.asp
  - Aulas libre acceso inalámbricas
- ADL Agencia Desarrollo Local del Ayuntamiento de Murcia:
  - c/ Azarbe del Papel 22, Murcia.
- Edificio "Función Pública": Avda. Infante Juan Manuel 14- Murcia
- Obra Social La Caixa (mayores 55 años, cursos gratuitos y acceso a ordenadores): Avda. Rio Segura 6- Murcia
- Oficina SABER en c/ Sagasta nº 27, 30005-Murcia
- Ciberaulas: https://serviciossociales.murcia.es/Centros

ANEXO IX PLANIFICACIÓN SEMANAL

SEMANA:	**MAÑANA**	**TARDE**	**NOCHE**
LUNES			
MARTES			
MIÉRCOLES			
JUEVES			
VIERNES			
SÁBADO			

ANEXO X REGISTRO DE ACCIONES DE BÚSQUEDA

FECHA Y FORMA CONTACTO	NOMBRE EMPRESA	DIRECCIÓN, TLF, CORREO E.,…	PUESTOS DE TRABAJO	NOTAS, PRÓXIMO CONTACTO…

ANEXO XI REGISTRO DE INSCRIPCIONES

DÓNDE: **FECHA:**

USUARIO:

CONTRASEÑA:

DÓNDE: **FECHA**:

USUARIO:

CONTRASEÑA:

DÓNDE: **FECHA:**

USUARIO:

CONTRASEÑA:

DÓNDE: **FECHA:**

USUARIO:

CONTRASEÑA:

DÓNDE: **FECHA:**

USUARIO:

CONTRASEÑA:

DÓNDE: **FECHA:**

USUARIO:

CONTRASEÑA:

DÓNDE: **FECHA:**

USUARIO:

CONTRASEÑA:

ANEXO XII CUESTIONARIO DE SATISFACCIÓN DE TALLERES

El Servicio Regional de Empleo tiene como objetivo a través de esta encuesta conocer tu opinión para mejorar el taller impartido.
Valora cada una de las propuestas marcando la casilla que consideres más adecuada conforme a la siguiente clasificación:
1= Nada/Malo
2= Poco/Deficiente
3= Regular/Normal
4=Bastante/Bueno
5= Mucho/Muy Bueno

1. Oficina donde está inscrito: (Seleccione una de las siguientes opciones)

- ☐ Águilas
- ☐ Alcantarilla
- ☐ Alhama de Murcia
- ☐ Archena
- ☐ Bullas
- ☐ Calasparra
- ☐ Caravaca de la Cruz
- ☐ Cartagena
- ☐ Cehegín
- ☐ Cieza
- ☐ Fortuna
- ☐ Jumilla
- ☐ La Unión
- ☐ Lorca
- ☐ Mazarrón
- ☐ Molina de Segura
- ☐ Moratalla
- ☐ Mula
- ☐ Murcia Jorge Juan
- ☐ Murcia Ronda Norte
- ☐ Murcia Sur
- ☐ San Javier
- ☐ Torre Pacheco
- ☐ Totana
- ☐ Yecla
- ☐ SABER- Sagasta

2. Taller: (Seleccione una de las siguientes opciones)

- ☐ Primera Atención
- ☐ Búsqueda por Internet Nivel I
- ☐ Búsqueda por Internet Nivel II
- ☐ Recursos de Búsqueda de Empleo
- ☐ Habilidades de Entrevista
- ☐ Activación para la Búsqueda de Empleo
- ☐ Aulas de Búsqueda de Empleo (ABE)
- ☐ Red Eures
- ☐ Alfabetización Informática
- ☐ E-CV Píldora Formativa
- ☐ Circuito de competencias
- ☐ Evaluación supervisada Serci
- ☐ Autoempleo
- ☐ Técnicas de Relajación
- ☐ SefActiva
- ☐ Mecanismos de empleabilidad Actica

3. Este servicio responde a mis necesidades

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

4. Los contenidos me ofrecen posibilidades de desarrollo profesional o personal

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

5. He adquirido los conocimientos previstos

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

6. El nivel con que se han tratado los temas es adecuado

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

7. La duración permite cumplir los objetivos
☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

8. La distribución horaria me ha parecido apropiada
☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

9. El aula y las instalaciones han sido adecuadas para el desarrollo del taller
☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

10. Los ejercicios prácticos han favorecido el aprendizaje
☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

11. Los medios didácticos utilizados (presentaciones, videos etc.) son claros y comprensibles
☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

12. La metodología ha favorecido la participación activa
☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

13. El técnico ha sido claro en la exposición de los contenidos
☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

14. El ponente conoce en profundidad los temas tratados
☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

15. Mi valoración del Orientador/a es
☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

16. Estos nuevos conocimientos me ayudaran a gestionar mejor mis recursos
☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

17. Mis expectativas de aprendizaje se han cumplido
☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

18. El taller me merece una valoración global de
☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

19. Expresa opiniones o sugerencias respecto al taller
Su respuesta

Muchas gracias por su colaboración.